



Mantra für deinen Wunsch vor dem Schlafengehen

Wünsche dir, dass du Einblicke und klare Informationen über dein letztes Leben erhältst.

- Diese Sadhana beginnt vor dem Schlafengehen
- Lass dich bitte von niemanden stören!
- frisch geduscht und nackt ins Bett legen
- Beginne das Mantra genau um Mitternacht
- Stelle deine Frage klar **vor** der Sadhana
- achte sehr auf deine Gedanken und Fragen, die du stellst
- die Antworten werden im Traum zu dir kommen
- Mach diese Sadhana für max. 7 Tage hintereinander - dann pausiere für mind. 3 Wochen

Mantra:

Om Kiri Kiri Swaha

Neela Kanta Mantra - um schlechtes Karma und negatives Samskara kraftvoll zu transformieren

Diksha:

- Rezitiere es mit einer Rudraksha oder mit einer Bergkristall Mala
- Konzentriere dich während des Chantens auf dein Halschakra
- Mache heilige Asche (Vibhuti) auf dein drittes Auge und auf dein Halschakra
- Rezitiere es für 108 Mal direkt nach dem Aufwachen an jedem Morgen

Mantra:

Thiru Neela Kantam

Kontaktdaten:

Telefon: +49 (0)7706-9789690

info@spiritbalance.de

www.spiritbalance.de

www.spiritbalanceshop.de

www.spiritbalanceblog.de

Spirituelle Kraftobjekte und Malas (Gebetsketten) unterstützen kraftvoll die Wirkung der Mantren. Diese findet ihr ebenfalls im Spiritbalance Shop unter:

www.spiritbalanceshop.com

Für weitere Beratungen und Fragen vereinbare bitte einen Telefon- oder Skypetermin mit Bharati via info@spiritbalance.de

Copyright © Bharati Corinna Glanert 2015

Alle Rechte vorbehalten. Reproduktion, Speicherung oder Wiedergabe - auch auszugsweise - nur mit schriftlicher Genehmigung der Copyrightinhaberin.